



LANDAU
School

School food



Первая неделя



Меню

Еженедельное меню

НАПИТОК (200 Г)

ВЫПЕЧКА / СЛАДОСТЬ (80 Г)

ОБЕД

СУП (200 Г)

ОСНОВНОЕ БЛЮДО (100 Г)

ДОП. ОСНОВНОЕ БЛЮДО (100 Г)

ГАРНИР — ОСНОВНОЙ (150 Г)

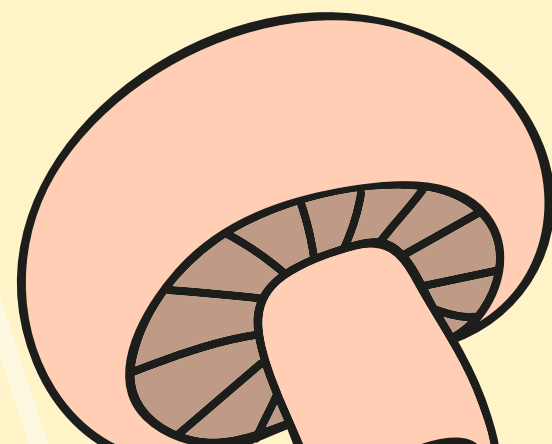
ГАРНИР — ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ (150 Г)

САЛАТ — ОСНОВНОЙ (100 Г)

САЛАТ — ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ (100 Г)

НАПИТОК (200 Г)

ХЛЕБ (50 Г)



Понедельник

Еженедельное меню

ЧАЙ

ШОКОЛАДНОЕ ПЕЧЕНЬЕ

ОБЕД

СУП ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ

КУРИЦА ПОД СОУСОМ ВВQ

АШ ГАРА (ПЛОВ С МЯСНЫМ СОУСОМ)

РИС

ДОМАШНИЙ КАРТОФЕЛЬ

САЛАТ «ЧОБАН» (СВЕЖИЙ)

КУКУРУЗНЫЙ САЛАТ

КОМПОТ

ХЛЕБ

Вторник

Еженедельное меню

КАКАО С МОЛОКОМ

МАФФИН

ОБЕД

СУП «ЭЗОГЕЛИН»

ФАРШ ИЗ ГОВЯДИНЫ

ПОД СОУСОМ БОЛОНЬЕЗЕ

КУРИНОЕ СОТЕ

КАРТОФЕЛЬ ФРИ

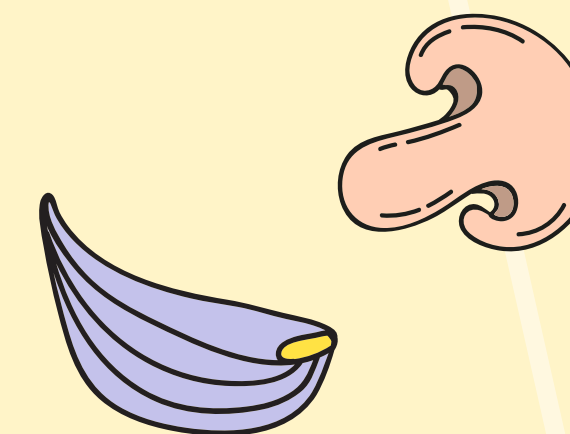
БУЛГУР МЕЙХАНЕ (С ОВОЩАМИ)

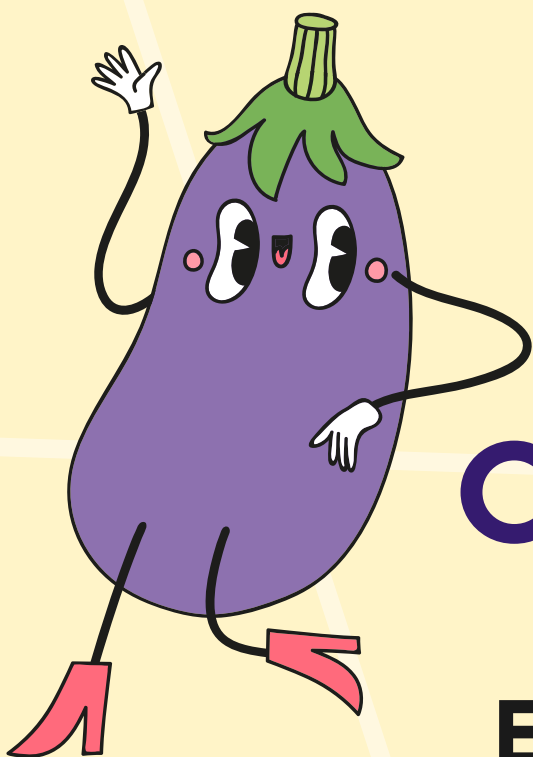
СВЕКОЛЬНЫЙ САЛАТ

ВИТАМИННЫЙ САЛАТ

АЙРАН

ХЛЕБ





Среда

Еженедельное меню

ЧАЙ

ТВОРОЖНАЯ ПОГАЧА

ОБЕД

КРЕМ-СУП ИЗ КАБАЧКОВ

КУРИНАЯ КОТЛЕТА

ФАХИТОС ИЗ ГОВЯДИНЫ

СПАГЕТТИ

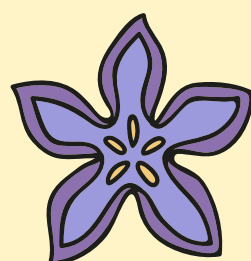
ВЕРМИШЕЛЬ

САЛАТ «МИМОЗА»

САЛАТ «ЧОБАН» (СВЕЖИЙ)

КОМПОТ

ХЛЕБ



Четверг

Еженедельное меню

КАКАО С МОЛОКОМ

ПЕЧЕНЬЕ С КАКАО

ОБЕД

СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ

КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ

НАГГЕТСЫ

РИС

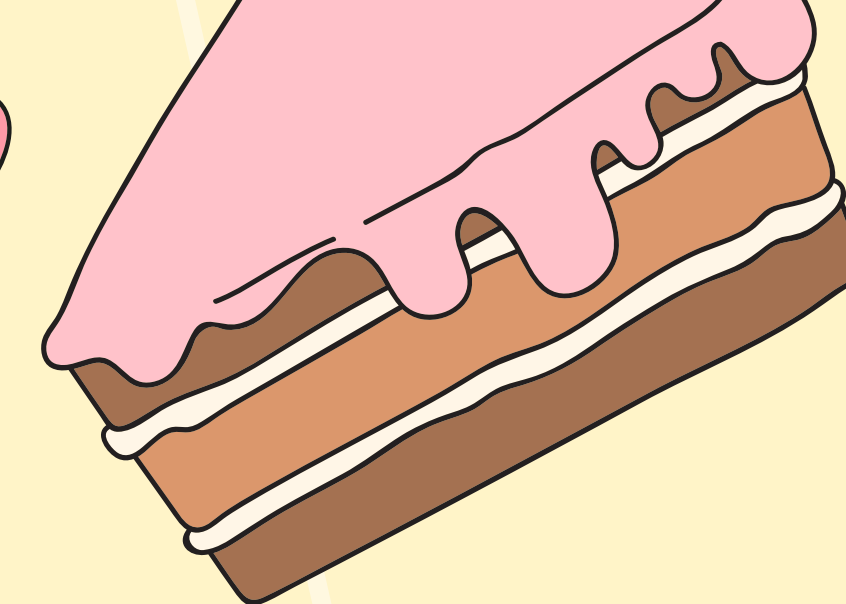
ГРЕЧКА

ВИНЕГРЕТ

САЛАТ «БОСТАН»

АЙРАН

ХЛЕБ



Пятница

Еженедельное меню

ЧАЙ

ХАЧАПУРИ

ОБЕД

СЫРНЫЙ КУРИНЫЙ СУП

КУРИНЫЙ ФАХИТОС

СОТЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ

ЛАПША

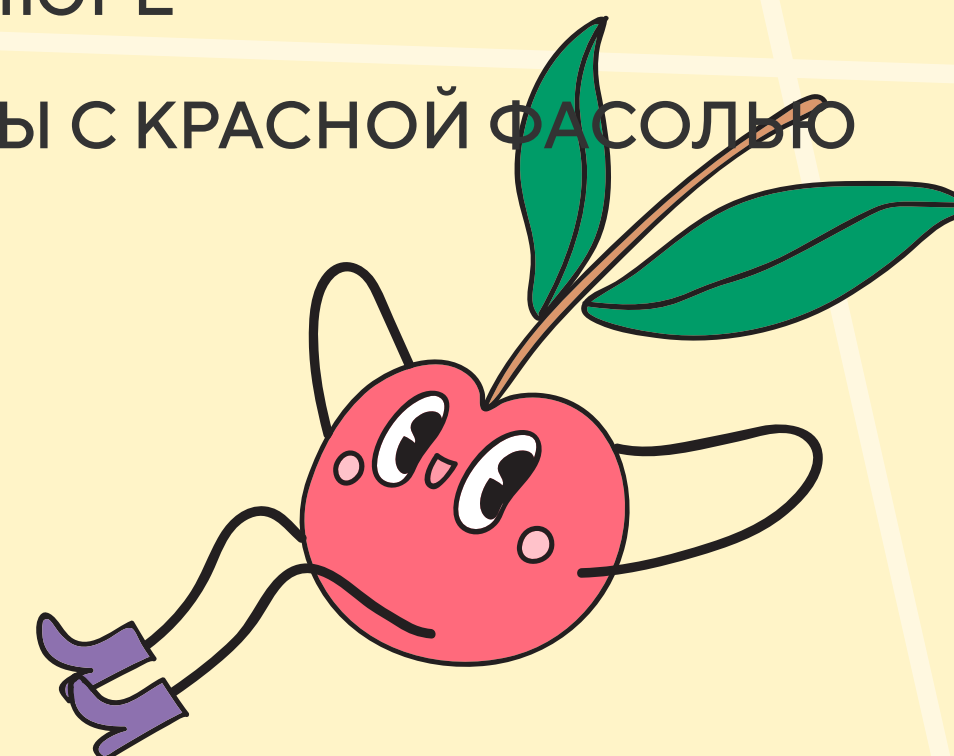
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ

САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С КРАСНОЙ ФАСОЛЬЮ

САЛАТ «ЦЕЗАРЬ»

КОМПОТ

ХЛЕБ



Вторая неделя

Меню

Еженедельное меню

НАПИТОК (200 Г)

ВЫПЕЧКА / СЛАДОСТЬ (80 Г)

ОБЕД

СУП (200 Г)

ОСНОВНОЕ БЛЮДО (100 Г)

ДОП. ОСНОВНОЕ БЛЮДО (100 Г)

ГАРНИР — ОСНОВНОЙ (150 Г)

ГАРНИР — ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ (150 Г)

САЛАТ — ОСНОВНОЙ (100 Г)

САЛАТ — ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ (100 Г)

НАПИТОК (200 Г)

ХЛЕБ (50 Г)



Понедельник

Еженедельное меню

ЧАЙ

КЕКС «ЗЕБРА»

ОБЕД

ОВОЩНОЙ СУП

ШНИЦЕЛЬ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ

ЛЮЛЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ

РИС С МОРКОВЬЮ

ЖАРЕНый КАРТОФЕЛЬ

КУКУРУЗНЫЙ САЛАТ

СТОЛИЧНЫЙ САЛАТ

КОМПОТ

ХЛЕБ



Вторник

Еженедельное меню

КАКАО С МОЛОКОМ

ПЕЧЁНЫЙ ПИРОЖОК С КАРТОШКОЙ

ОБЕД

РУССКИЙ ГОРОХОВЫЙ СУП

ТАВА-КЕБАБ ИЗ ГОВЯДИНЫ

КУРИНЫЕ КРЫЛЫШКИ В ПАНИРОВКЕ

ГРЕЧКА

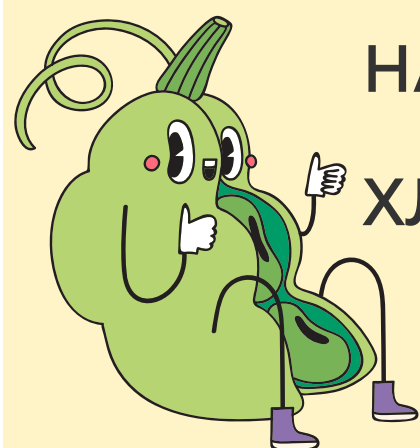
ВЕРМИШЕЛЬ

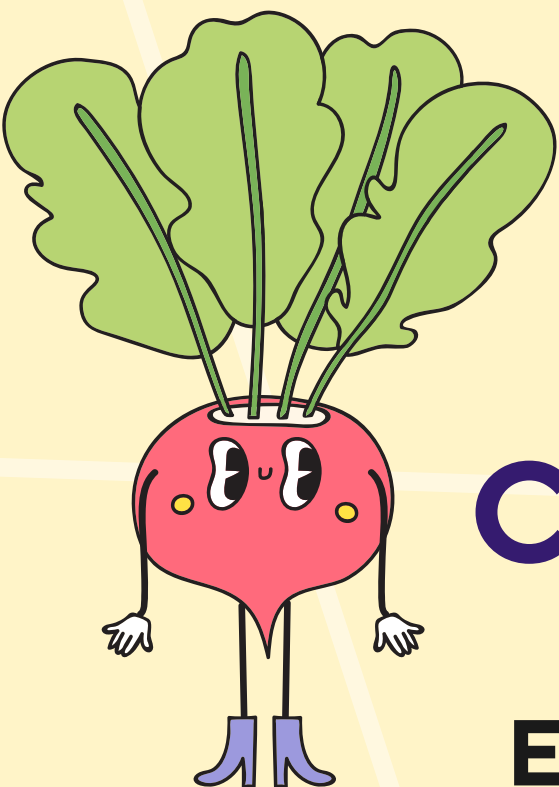
ГРЕЧЕСКИЙ САЛАТ

САЛАТ С ОРЗО (ЯЧМЕННОЙ ВЕРМИШЕЛЬЮ)

АЙРАН

ХЛЕБ





Среда

Еженедельное меню

ЧАЙ

ФРАНЦУЗСКАЯ БУЛОЧКА

ОБЕД

ДЮШБАРА

ГОВУРМА ИЗ КУРИЦЫ С БАРБАРИСОМ

БОЛОНЬЕЗЕ С МЯСОМ

ЯЧМЕННАЯ ОРЗО / ВЕРМИШЕЛЬ

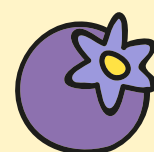
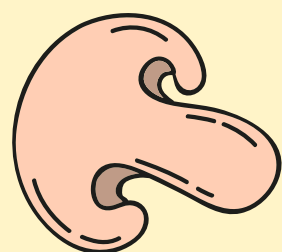
СПАГЕТТИ

САЛАТ «МИМОЗА»

САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ

КОМПОТ

ХЛЕБ



Четверг

Еженедельное меню

КАКАО С МОЛОКОМ

ШАРЛОТКА

ОБЕД

ЧЕЧЕВИЧНЫЙ СУП

ТЕФТЕЛИ ПО-МАРОККАНСКИ

КУРИНОЕ ФИЛЕ В ДУХОВКЕ

РИС

КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ

САЛАТ «БОСТАН»

МОРКОВНЫЙ САЛАТ С ЯБЛОКОМ

АЙРАН

ХЛЕБ



Пятница

Еженедельное меню

ЧАЙ

ОВСЯНОЕ ПЕЧЕНЬЕ

ОБЕД

СУП ЯЙЛА

НАГГЕТСЫ

ФАХИТОС ИЗ ГОВЯДИНЫ

ГРЕЧКА

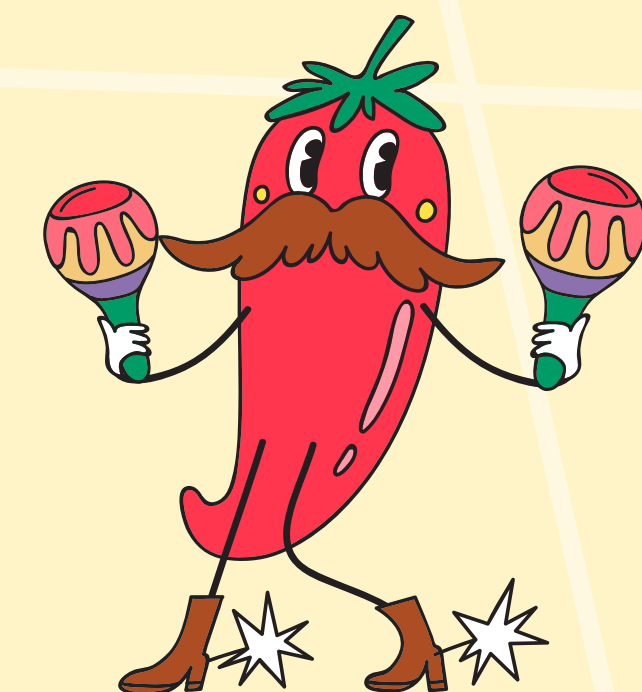
ДОМАШНИЙ КАРТОФЕЛЬ

САЛАТ «ЧОБАН» (СВЕЖИЙ)

ВИТАМИННЫЙ САЛАТ

КОМПОТ

ХЛЕБ



Третья неделя



Меню

Еженедельное меню

НАПИТОК (200 Г)

ВЫПЕЧКА / СЛАДОСТЬ (80 Г)

ОБЕД

СУП (200 Г)

ОСНОВНОЕ БЛЮДО (100 Г)

ДОП. ОСНОВНОЕ БЛЮДО (100 Г)

ГАРНИР — ОСНОВНОЙ (150 Г)

ГАРНИР — ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ (150 Г)

САЛАТ — ОСНОВНОЙ (100 Г)

САЛАТ — ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ (100 Г)

НАПИТОК (200 Г)

ХЛЕБ (50 Г)

Понедельник

Еженедельное меню

ЧАЙ

ПИРОГ С ДЖЕМОМ

ОБЕД

ЧЕЧЕВИЧНЫЙ СУП

КУРИЦА ПОД СОУСОМ БЕШАМЕЛЬ

ТУШЁНАЯ ГОВЯДИНА

МАКАРОНЫ

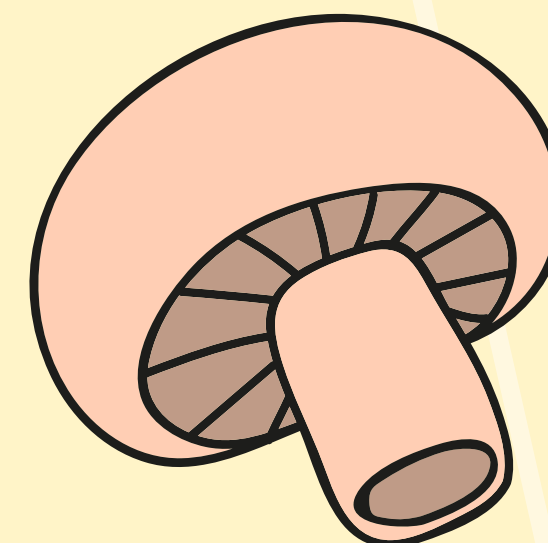
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ

КУРИНЫЙ САЛАТ С ПЕРЦЕМ

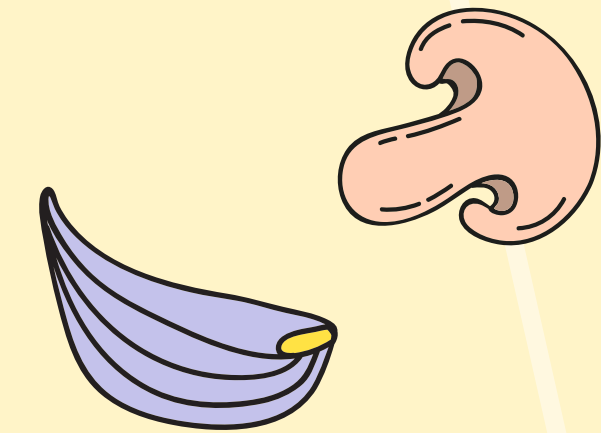
СВЕКОЛЬНЫЙ САЛАТ

КОМПОТ

ХЛЕБ



Вторник



Еженедельное меню

КАКАО С МОЛОКОМ

ПОГАЧА С СЫРОМ КАШАР

ОБЕД

ОВОЩНОЙ СУП

ТЕФТЕЛИ

КУРИНЫЕ ТЕФТЕЛИ (ШАРИКИ)

БУЛГУР МЕЙХАНЕ (С ОВОЩАМИ)

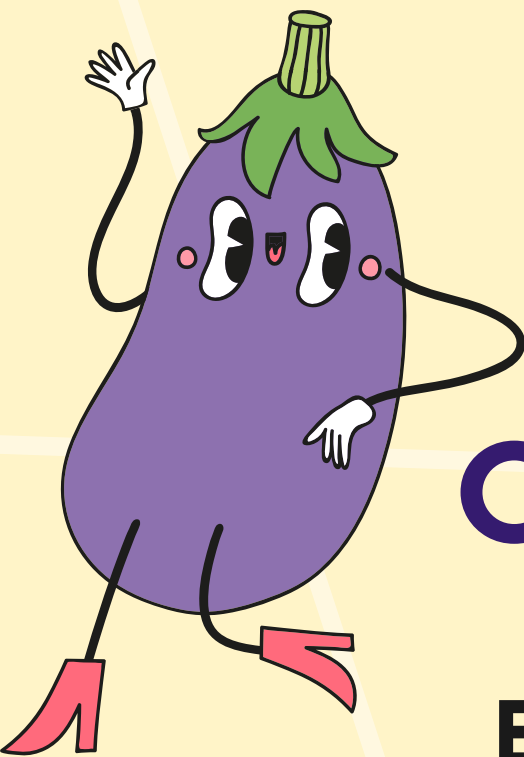
РИС

ВИНЕГРЕТ

МОРКОВНЫЙ САЛАТ С ЯБЛОКОМ

АЙРАН

ХЛЕБ



Среда

Еженедельное меню

ЧАЙ

БЛИНЧИКИ / ПАНКЕЙКИ

ОБЕД

СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ

ЖАРЕНАЯ КУРИЦА В ДУХОВКЕ

КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ

ОВОЩНОЕ РАГУ

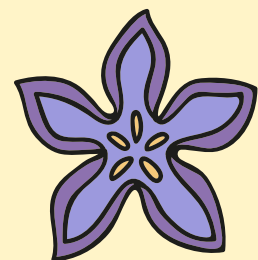
КАРТОФЕЛЬНЫЕ ДОЛЬКИ В ДУХОВКЕ

САЛАТ «ЧОБАН» (СВЕЖИЙ)

ВИТАМИННЫЙ САЛАТ

КОМПОТ

ХЛЕБ



Четверг

Еженедельное меню

КАКАО С МОЛОКОМ

ФРАНЦУЗСКАЯ БУЛОЧКА

ОБЕД

ОВОЩНОЙ СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ

СОТЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ

КУРИНЫЙ ФАХИТОС

ГРЕЧКА

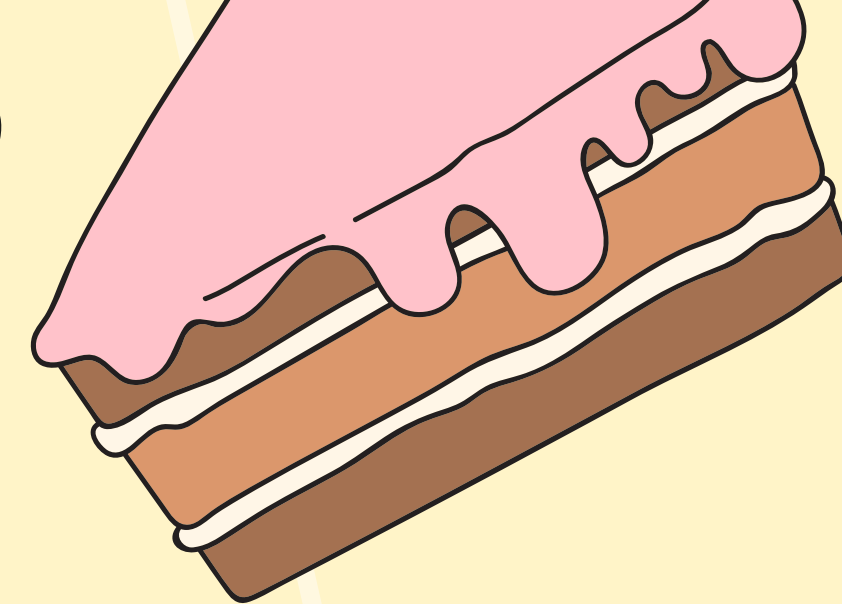
РИС С КУКУРУЗОЙ

САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ

САЛАТ «ЦЕЗАРЬ»

АЙРАН

ХЛЕБ



Пятница

Еженедельное меню

ЧАЙ

КЕКС С КАКАО

ОБЕД

ДОВГА

КУРИНАЯ КОТЛЕТА

ФАРШ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПОД

СОУСОМ БОЛОНЬЕЗЕ

ДОМАШНИЙ КАРТОФЕЛЬ

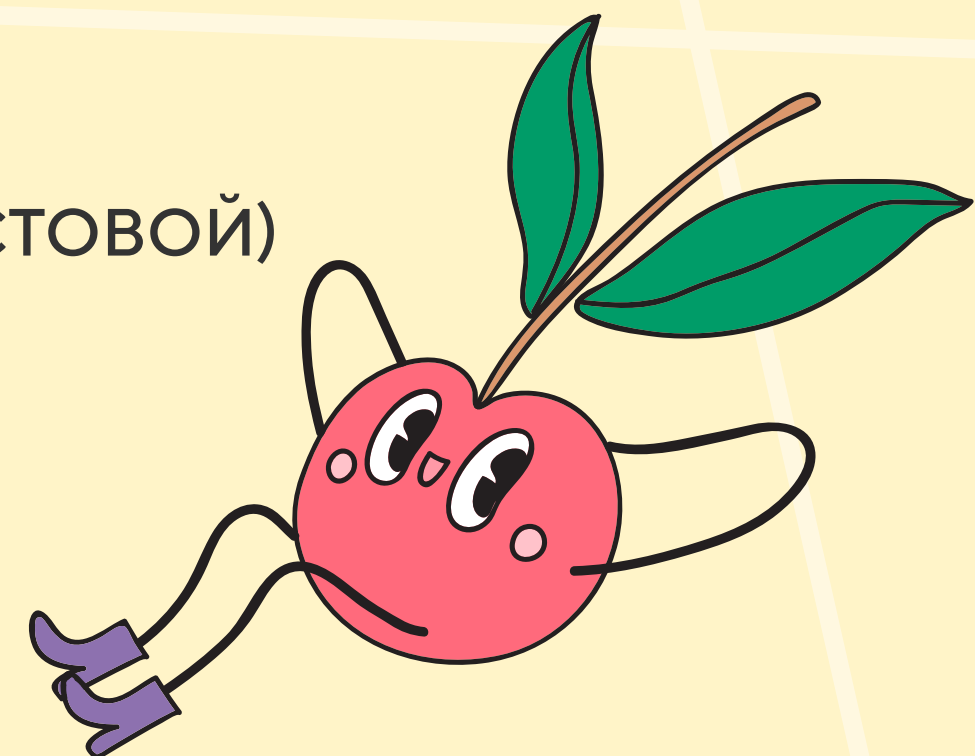
ВЕРМИШЕЛЬ

САЛАТ «ЛАТУК» (ЛИСТОВОЙ)

САЛАТ «БОСТАН»

КОМПОТ

ХЛЕБ



Четвертая неделя

Меню

Еженедельное меню

НАПИТОК (200 Г)

ВЫПЕЧКА / СЛАДОСТЬ (80 Г)

ОБЕД

СУП (200 Г)

ОСНОВНОЕ БЛЮДО (100 Г)

ДОП. ОСНОВНОЕ БЛЮДО (100 Г)

ГАРНИР — ОСНОВНОЙ (150 Г)

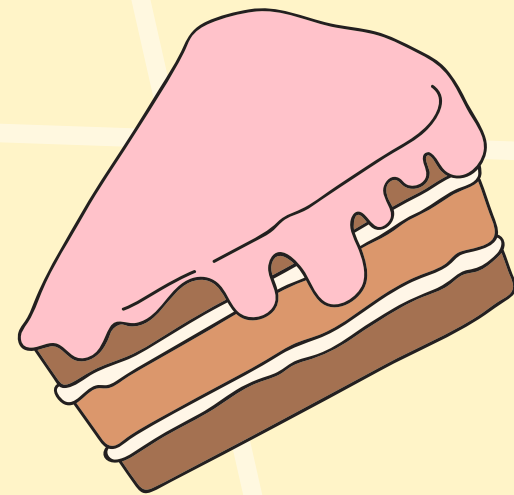
ГАРНИР — ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ (150 Г)

САЛАТ — ОСНОВНОЙ (100 Г)

САЛАТ — ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ (100 Г)

НАПИТОК (200 Г)

ХЛЕБ (50 Г)



Понедельник

Еженедельное меню

ЧАЙ

ШАРЛОТКА

ОБЕД

БОРЩ

БУГЛАМА ИЗ КУРИЦЫ

МЯСНАЯ КОТЛЕТА ДЛЯ БУРГЕРА

РИС С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ

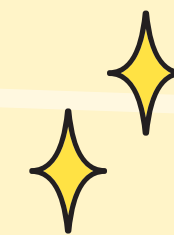
ВЕРМИШЕЛЬ

САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ

КУРИНЫЙ САЛАТ С ПЕРЦЕМ

КОМПОТ

ХЛЕБ



Вторник

Еженедельное меню

КАКАО С МОЛОКОМ

БУЛОЧКА С ДЖЕМОМ

ОБЕД

СУП ИЗ ЗЕЛЁНОЙ ЧЕЧЕВИЦЫ

КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ

КУРИНОЕ ФИЛЕ В ДУХОВКЕ

КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ

ГРЕЧКА

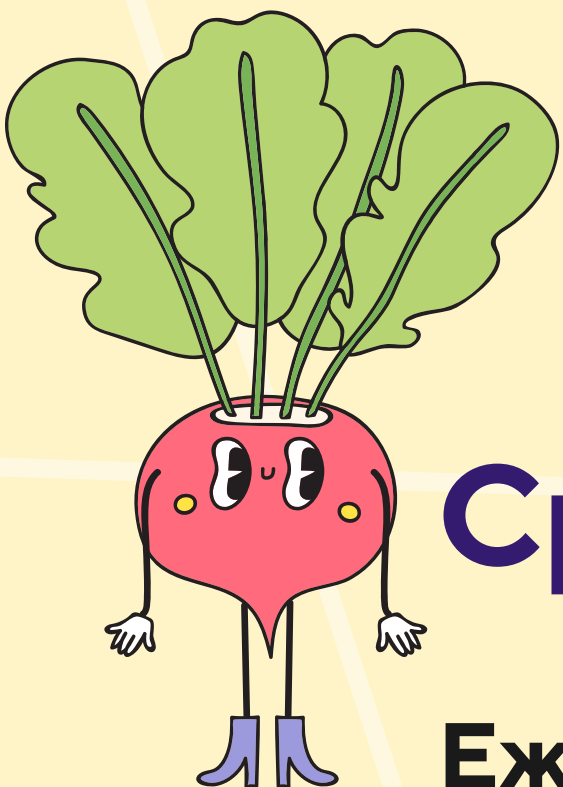
САЛАТ «БОСТАН»

СВЕКОЛЬНЫЙ САЛАТ

АЙРАН

ХЛЕБ





Среда

Еженедельное меню

ЧАЙ

ПЕЧЕНЬЕ (СООКІЕ)

ОБЕД

СУП С ЯЧМЕННОЙ ОРЗО / ВЕРМИШЕЛЬЮ

КУРИНЫЙ ШНИЦЕЛЬ

АШ ГАРА (ПЛОВ С МЯСНЫМ СОУСОМ)

ОВОЩНОЕ РАГУ

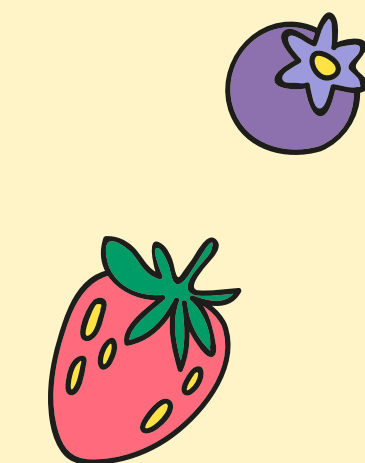
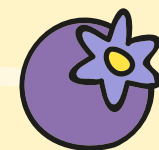
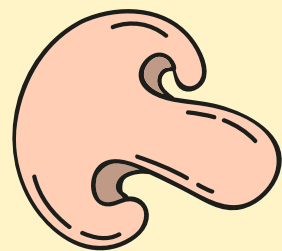
МАКАРОНЫ

МОРКОВНЫЙ САЛАТ С КУКУРУЗОЙ

САЛАТ «МИМОЗА»

КОМПОТ

ХЛЕБ



Четверг

Еженедельное меню

КАКАО С МОЛОКОМ

МАФФИН

ОБЕД

ДЕРЕВЕНСКИЙ ЗЛАКОВЫЙ СУП

МЯСНОЙ ФАХИТОС

КУРИНЫЕ КРЫЛЫШКИ В ПАНИРОВКЕ

КАРТОФЕЛЬНЫЕ ДОЛЬКИ В ДУХОВКЕ

РИС

ГРЕЧЕСКИЙ САЛАТ

КУКУРУЗНЫЙ САЛАТ

АЙРАН

ХЛЕБ



Пятница

Еженедельное меню

ЧАЙ

ПЕЧЕНЬЕ «ГУСИНЫЕ ЛАПКИ»

ОБЕД

СУП С ЛАПШОЙ (ЭРИШТЕ)

КУРИЦА ПОД СОУСОМ БЕШАМЕЛЬ

ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ

КАРТОФЕЛЬ ФРИ

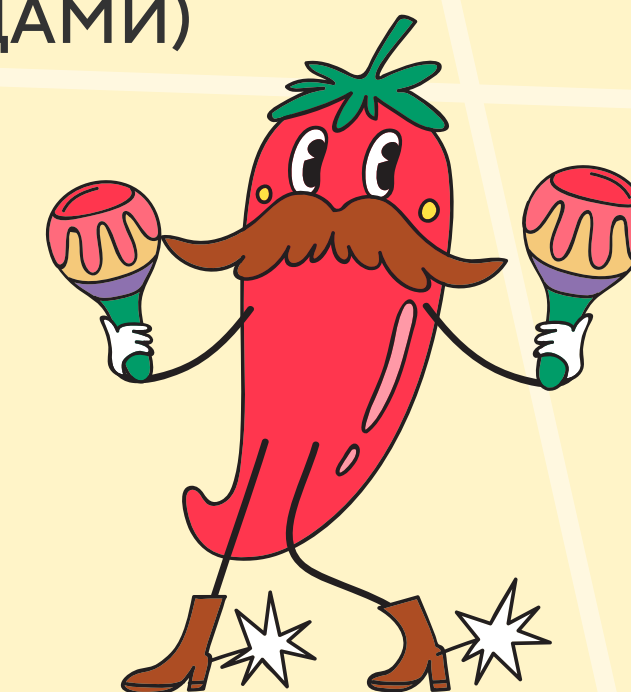
БУЛГУР МЕЙХАНЕ (С ОВОЩАМИ)

ВИТАМИННЫЙ САЛАТ

СТОЛИЧНЫЙ САЛАТ

КОМПОТ

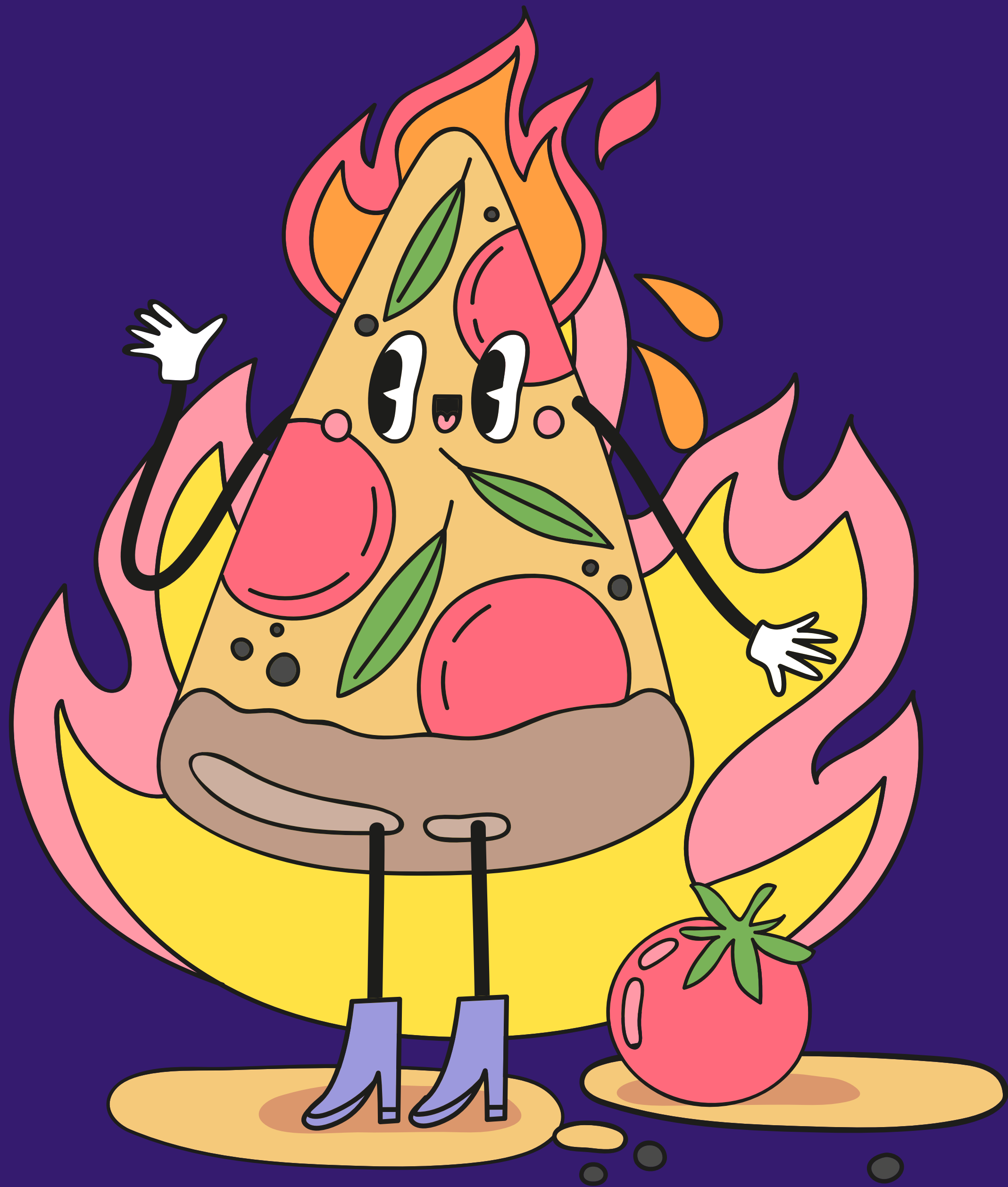
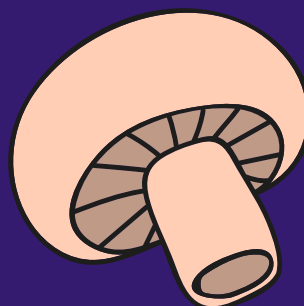
ХЛЕБ





LANDAU
School

Favorite food



Первая неделя



Меню

Еженедельное меню

НАПИТОК (200 Г)

ВЫПЕЧКА / СЛАДОСТЬ (80 Г)

ОБЕД

СУП (200 Г)

ОСНОВНОЕ БЛЮДО (100 Г)

ДОП. ОСНОВНОЕ БЛЮДО (100 Г)

ГАРНИР — ОСНОВНОЙ (150 Г)

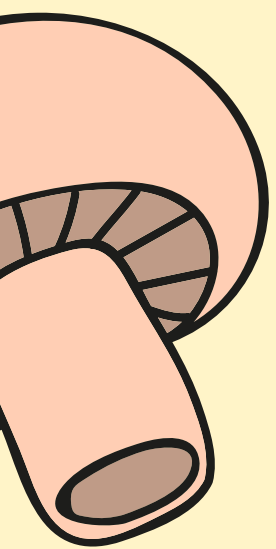
ГАРНИР — ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ (150 Г)

САЛАТ — ОСНОВНОЙ (100 Г)

САЛАТ — ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ (100 Г)

НАПИТОК (200 Г)

ХЛЕБ (50 Г)



Понедельник

Еженедельное меню

ЧАЙ

БЛИНЧИКИ / ПАНКЕЙКИ

ОБЕД

КУРИНЫЙ СУП

КУРИНАЯ ГОЛЕНЬ ПОД СОУСОМ ВВQ

МЯСНАЯ КОТЛЕТА В ПАНИРОВКЕ

РИС

КАРТОФЕЛЬНЫЕ ДОЛЬКИ

СТОЛИЧНЫЙ САЛАТ С МАЙОНЕЗОМ

САЛАТ «ЦЕЗАРЬ»

КОМПОТ

ХЛЕБ

Вторник

Еженедельное меню

КАКАО С МОЛОКОМ

ХОТ-ДОГ

ОБЕД

ЧЕЧЕВИЧНЫЙ СУП

БОЛОНЬЕЗЕ С МЯСОМ

КУРИНЫЙ ШНИЦЕЛЬ

СПАГЕТТИ

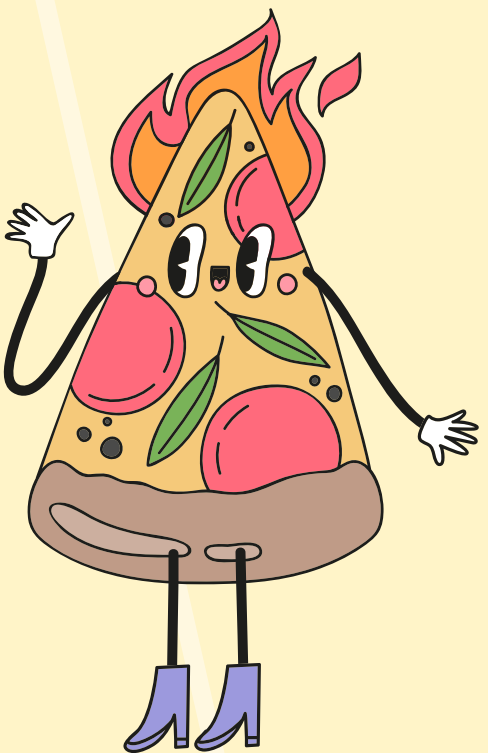
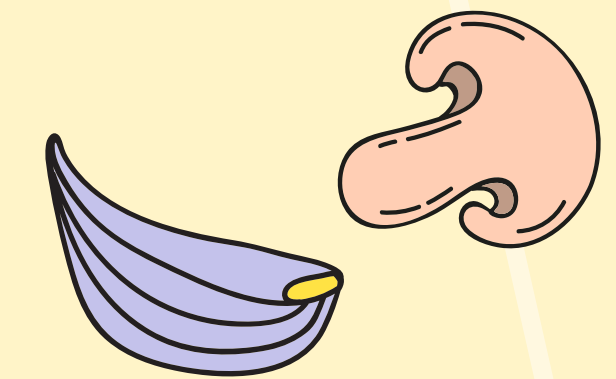
БУЛГУР МЕЙХАНЕ (С ОВОЩАМИ)

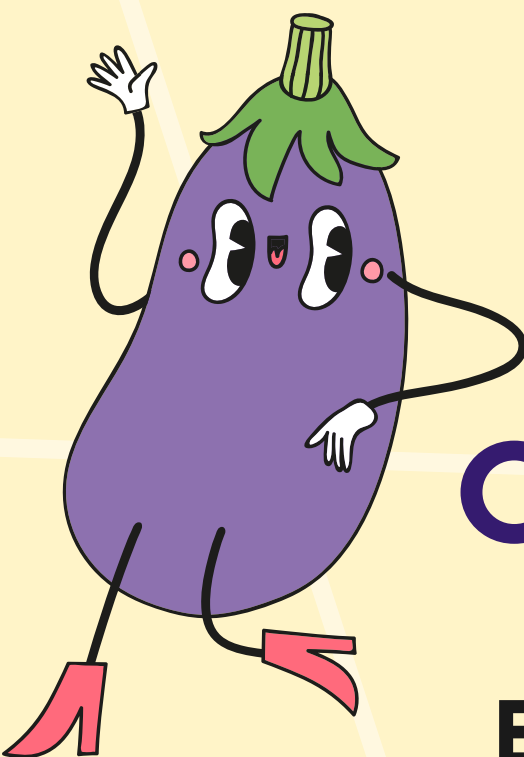
МАКАРОННЫЙ САЛАТ

САЛАТ «МИМОЗА» С МАЙОНЕЗОМ

АЙРАН

ХЛЕБ





Среда

Еженедельное меню

ЧАЙ

БЛИНЧИКИ (КРЕП) С ШОКОЛАДОМ

ОБЕД

ОВОЩНОЙ СУП

КУРИНАЯ КОТЛЕТА В ПАНИРОВКЕ

ЛАХМАДЖУН С МЯСОМ

КАРТОФЕЛЬ ФРИ

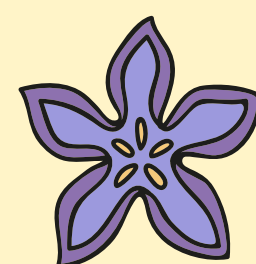
ВЕРМИШЕЛЬ

САЛАТ «ЦЕЗАРЬ»

КУКУРУЗНЫЙ САЛАТ

КОМПОТ

ХЛЕБ



Четверг

Еженедельное меню

КАКАО С МОЛОКОМ

ФРАНЦУЗСКАЯ БУЛОЧКА

ОБЕД

СУП С ЛАПШОЙ (ЭРИШТЕ)

МЯСНАЯ КОТЛЕТА ДЛЯ БУРГЕРА

КУРИНАЯ КОТЛЕТА ДЛЯ БУРГЕРА

ДОМАШНИЙ КАРТОФЕЛЬ

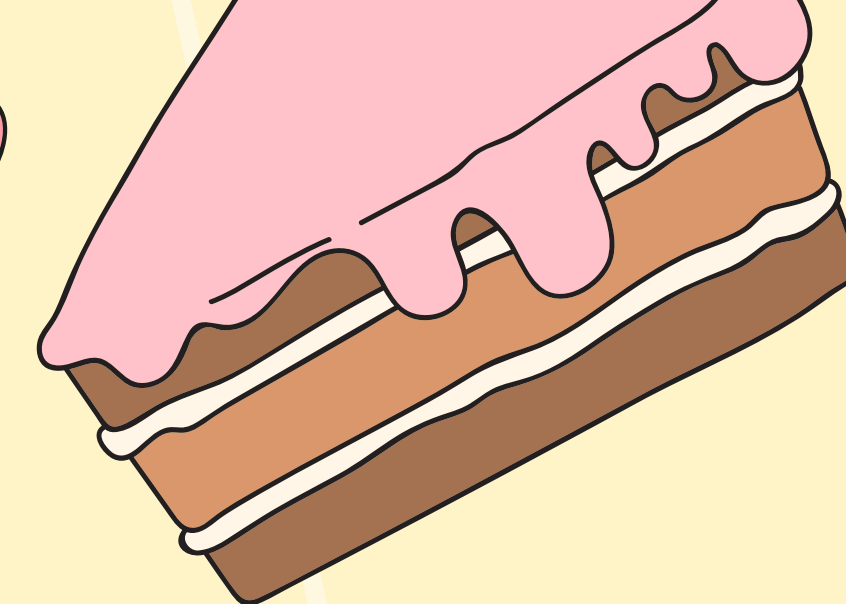
МАКАРОНЫ

САЛАТ «КЛАБ»

КУРИНЫЙ САЛАТ С ПЕРЦЕМ

АЙРАН

ХЛЕБ



Пятница

Еженедельное меню

ЧАЙ

ШОКОЛАДНОЕ ПЕЧЕНЬЕ

ОБЕД

ДОВГА

КУРИНЫЕ КРЫЛЫШКИ В ПАНИРОВКЕ

ДЮРЮМ (ШАУРМА/ЗАВЕРТОН) С МЯСОМ

СПАГЕТТИ

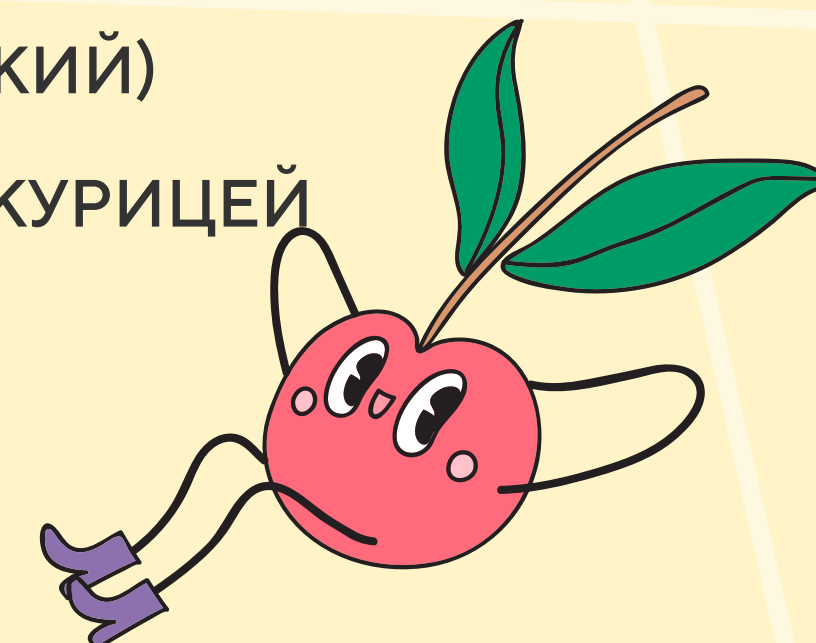
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ

САЛАТ «ЧОБАН» (СВЕЖИЙ)

САЛАТ С ХРУСТЯЩЕЙ КУРИЦЕЙ

КОМПОТ

ХЛЕБ



Вторая неделя

Меню



Еженедельное меню

НАПИТОК (200 Г)

ВЫПЕЧКА / СЛАДОСТЬ (80 Г)

ОБЕД

СУП (200 Г)

ОСНОВНОЕ БЛЮДО (100 Г)

ДОП. ОСНОВНОЕ БЛЮДО (100 Г)

ГАРНИР — ОСНОВНОЙ (150 Г)

ГАРНИР — ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ (150 Г)

САЛАТ — ОСНОВНОЙ (100 Г)

САЛАТ — ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ (100 Г)

НАПИТОК (200 Г)

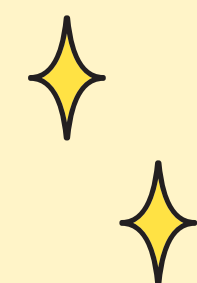
ХЛЕБ (50 Г)

Понедельник

Еженедельное меню

ЧАЙ

КЕКС «ЗЕБРА»



ОБЕД

ЧЕЧЕВИЧНЫЙ СУП

ШНИЦЕЛЬ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ

ПОД СЛАДКИМ СОУСОМ ЧИЛИ

ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПОД СОУСОМ

МАКАРОНЫ

КАРТОФЕЛЬ ФРИ

КУКУРУЗНЫЙ САЛАТ С ЧИПСАМИ

САЛАТ «ЧОБАН» (СВЕЖИЙ)

КОМПОТ

ХЛЕБ

Вторник

Еженедельное меню

КАКАО С МОЛОКОМ

АМЕРИКАНСКОЕ ПЕЧЕНЬЕ

(AMERICAN COOKIE)

ОБЕД

СЫРНЫЙ КУРИНЫЙ СУП

БОЛОНЬЕЗЕ С МЯСОМ

КУРИЦА ПОД СОУСОМ БОЛОНЬЕЗЕ

РИС

ВЕРМИШЕЛЬ

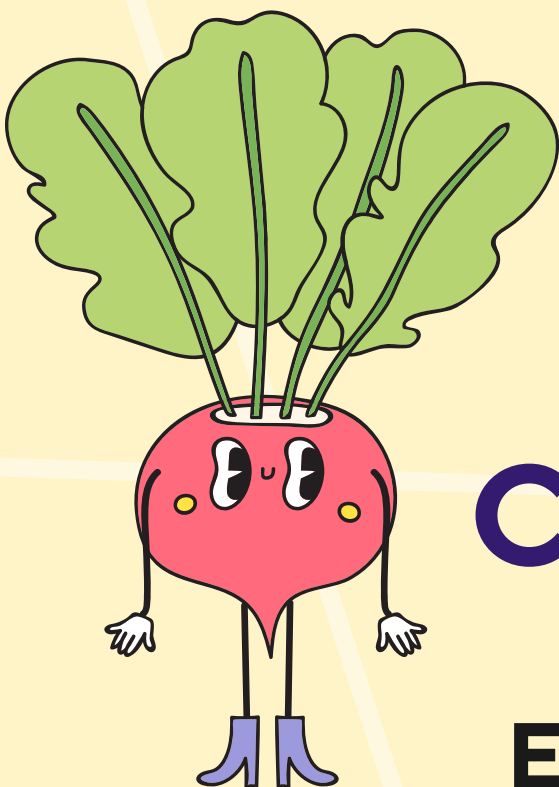
ГРЕЧЕСКИЙ САЛАТ

МОРКОВНЫЙ САЛАТ С КУКУРУЗОЙ

АЙРАН

ХЛЕБ





Среда

Еженедельное меню

ЧАЙ

МАФФИН

ОБЕД

СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ

ШАУРМА С КУРИЦЕЙ

МЯСНОЙ ФАХИТОС

КАРТОФЕЛЬНЫЕ ДОЛЬКИ

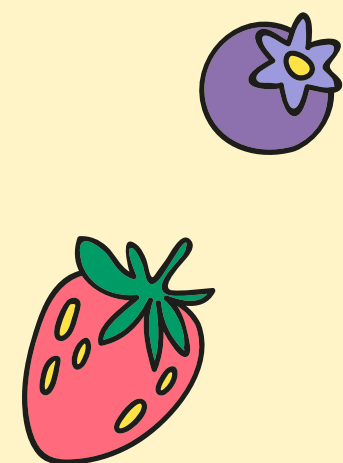
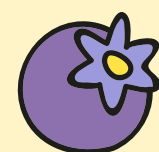
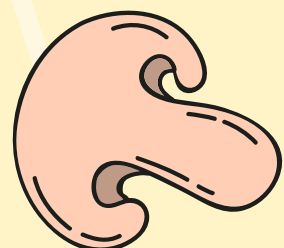
СПАГЕТТИ

СТОЛИЧНЫЙ САЛАТ С МАЙОНЕЗОМ

САЛАТ «КЛАБ»

КОМПОТ

ХЛЕБ



Четверг

Еженедельное меню

КАКАО С МОЛОКОМ

КРУАССАН С ШОКОЛАДОМ

ОБЕД

ОВОЩНОЙ СУП

МЯСНАЯ КОТЛЕТА ДЛЯ БУРГЕРА

ПИЦЦА С КУРИЦЕЙ

РИС

КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ

КУРИНЫЙ САЛАТ С МАЙОНЕЗОМ

САЛАТ «МИМОЗА» С МАЙОНЕЗОМ

АЙРАН

ХЛЕБ



Пятница

Еженедельное меню

ЧАЙ

ПИРОГ С ДЖЕМОМ

ОБЕД

СУП ЯЙЛА

НАГГЕТСЫ

ДЮРЮМ (ШАУРМА) С МЯСОМ

МАКАРОНЫ В СЛИВКАХ

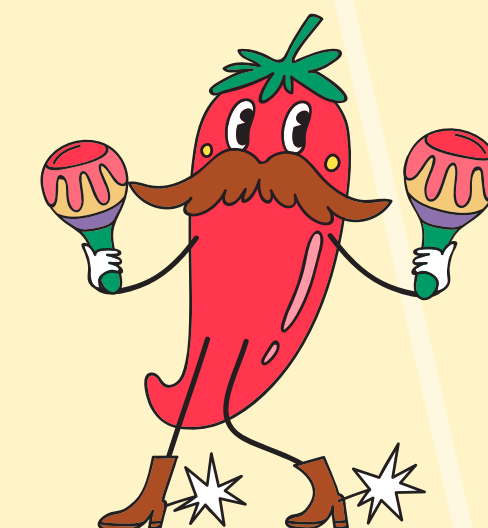
ДОМАШНИЙ КАРТОФЕЛЬ

САЛАТ «ЦЕЗАРЬ»

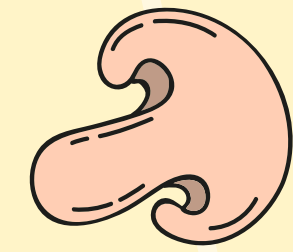
САЛАТ «ЧОБАН» (СВЕЖИЙ)

КОМПОТ

ХЛЕБ



Третья неделя



Меню

Еженедельное меню

НАПИТОК (200 Г)

ВЫПЕЧКА / СЛАДОСТЬ (80 Г)

ОБЕД

СУП (200 Г)

ОСНОВНОЕ БЛЮДО (100 Г)

ДОП. ОСНОВНОЕ БЛЮДО (100 Г)

ГАРНИР — ОСНОВНОЙ (150 Г)

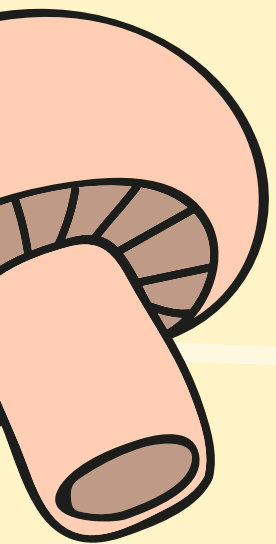
ГАРНИР — ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ (150 Г)

САЛАТ — ОСНОВНОЙ (100 Г)

САЛАТ — ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ (100 Г)

НАПИТОК (200 Г)

ХЛЕБ (50 Г)



Понедельник

Еженедельное меню

ЧАЙ

ХОТ-ДОГ

ОБЕД

СУП «ЭЗОГЕЛИН»

ШАУРМА С КУРИЦЕЙ

ДЮРЮМ (ШАУРМА) С МЯСОМ

КАРТОФЕЛЬ ФРИ

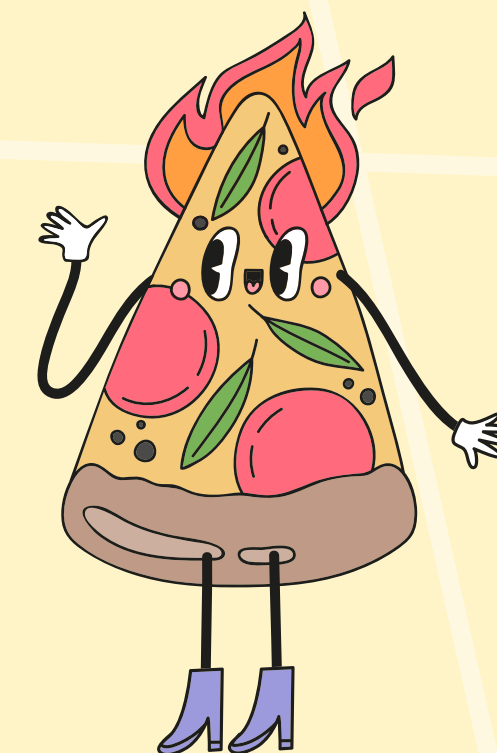
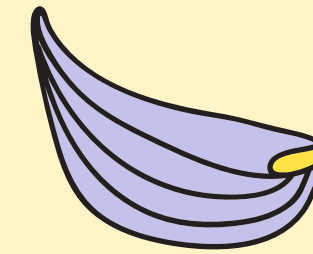
РИС

СЕЗОННЫЙ САЛАТ

САЛАТ «МИМОЗА»

КОМПОТ

ХЛЕБ



Вторник

Еженедельное меню

КАКАО С МОЛОКОМ

БУЛОЧКА С ШОКОЛАДОМ

ОБЕД

СУП ИЗ ЗЕЛЁНОЙ ЧЕЧЕВИЦЫ

КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ В ПАНИРОВКЕ

КУРИНЫЕ КРЫЛЫШКИ В ПАНИРОВКЕ

ВЕРМИШЕЛЬ

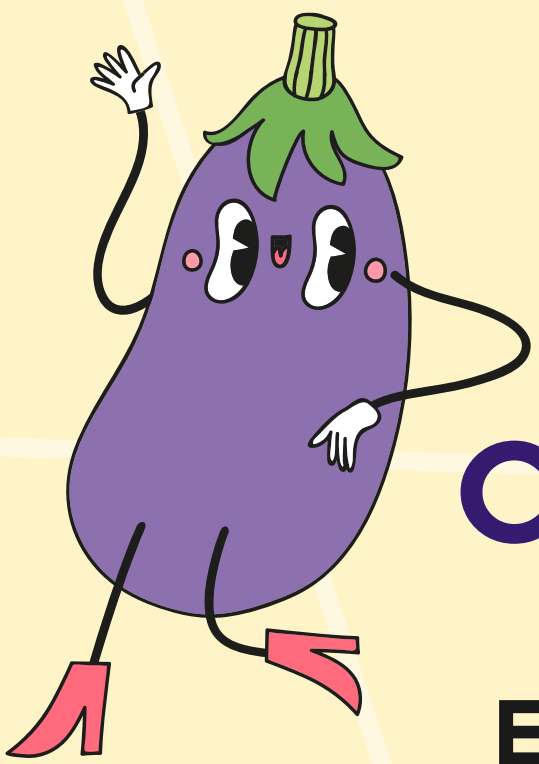
ЗАПЕЧЁННЫЕ КАРТОФЕЛЬНЫЕ ДОЛЬКИ

САЛАТ «ЛАТУК» (ЛИСТОВОЙ)

КУКУРУЗНЫЙ САЛАТ

АЙРАН

ХЛЕБ



Среда

Еженедельное меню

ЧАЙ

ХАЧАПУРИ

ОБЕД

КУРИНЫЙ СУП

НАГГЕТСЫ

ФАХИТОС ИЗ ГОВЯДИНЫ

СПАГЕТТИ ПОД СОУСОМ БОЛОНЬЕЗЕ

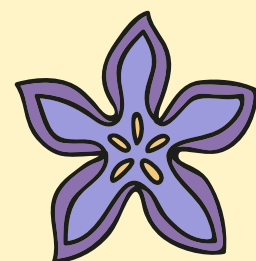
КАРТОФЕЛЬ ФРИ

САЛАТ «ЧОБАН» (СВЕЖИЙ)

МАКАРОННЫЙ САЛАТ

КОМПОТ

ХЛЕБ



Четверг

Еженедельное меню

КАКАО С МОЛОКОМ

ПЕЧЕНЬЕ С САХАРНОЙ ПУДРОЙ

ОБЕД

DOVĠA (ДОВГА)

ЛАХМАДЖУН

КЛУБНЫЙ СЭНДВИЧ С КУРИЦЕЙ

ОВОЩНОЕ СОТЕ

МАКАРОНЫ В СЛИВКАХ

САЛАТ ИЗ КРАСНОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ

СТОЛИЧНЫЙ САЛАТ С МАЙОНЕЗОМ

АЙРАН

ХЛЕБ



Пятница

Еженедельное меню

ЧАЙ

БЛИНЧИКИ / ПАНКЕЙКИ

ОБЕД

ЧЕЧЕВИЧНЫЙ СУП

КУРИНЫЙ БУРГЕР

КОТЛЕТА ДЛЯ БУРГЕРА

РИС

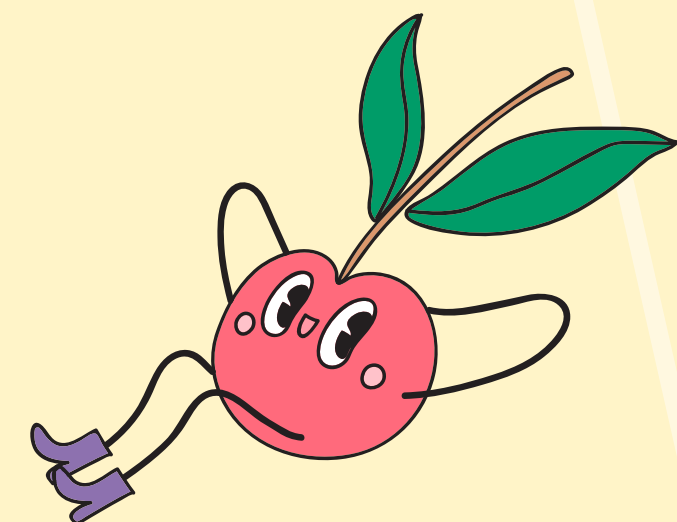
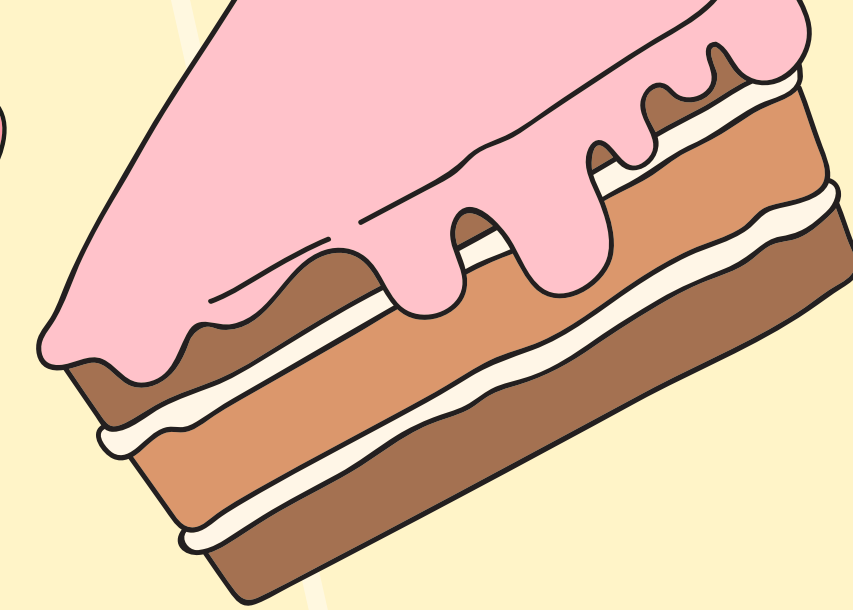
ЗАПЕЧЁННЫЕ КАРТОФЕЛЬНЫЕ ДОЛЬКИ

САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ

ГРЕЧЕСКИЙ САЛАТ

КОМПОТ

ХЛЕБ



Четвертая неделя

Меню

Еженедельное меню

НАПИТОК (200 Г)

ВЫПЕЧКА / СЛАДОСТЬ (80 Г)

ОБЕД

СУП (200 Г)

ОСНОВНОЕ БЛЮДО (100 Г)

ДОП. ОСНОВНОЕ БЛЮДО (100 Г)

ГАРНИР — ОСНОВНОЙ (150 Г)

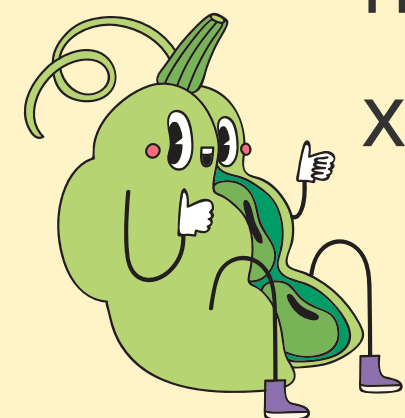
ГАРНИР — ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ (150 Г)

САЛАТ — ОСНОВНОЙ (100 Г)

САЛАТ — ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ (100 Г)

НАПИТОК (200 Г)

ХЛЕБ (50 Г)



Понедельник

Еженедельное меню

ЧАЙ

МАФФИН

ОБЕД

СУП "ЯЙЛА"

МИНИ-ПИЦЦА С КУРИЦЕЙ

КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ

РИС С КУКУРУЗОЙ И НУТОМ

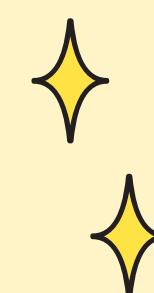
КАРТОФЕЛЬНЫЕ ДОЛЬКИ В ДУХОВКЕ

МОРКОВНЫЙ САЛАТ

МАКАРОННЫЙ САЛАТ

КОМПОТ

ХЛЕБ



Вторник

Еженедельное меню

КАКАО С МОЛОКОМ

ФРАНЦУЗСКАЯ БУЛОЧКА

ОБЕД

СУП «ЭЗОГЕЛИН»

РАТАТУЙ С МЯСОМ

РОЛЛ «ЦЕЗАРЬ»

РИС

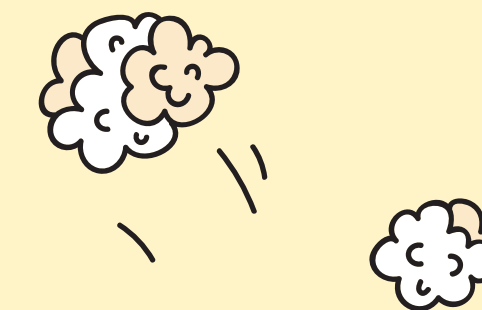
КАРТОФЕЛЬ ФРИ

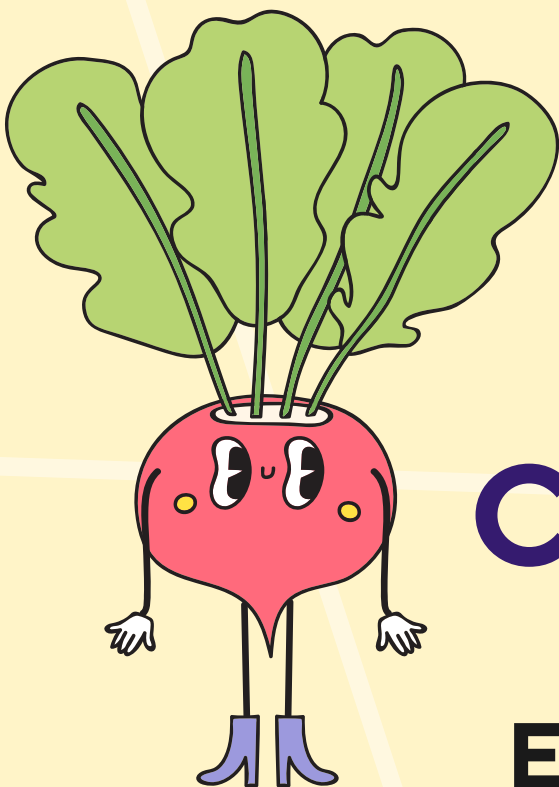
САЛАТ «МИМОЗА»

САЛАТ «ЧОБАН» (СВЕЖИЙ)

АЙРАН

ХЛЕБ





Среда

Еженедельное меню

ЧАЙ

КРУАССАН

ОБЕД

СУП С ЛАПШОЙ (ЭРИШТЕ)

КУРИЦА ПОД СОУСОМ БЕШАМЕЛЬ

ФАРШ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПОД

СОУСОМ БОЛОНЬЕЗЕ

МАКАРОНЫ

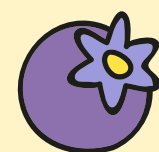
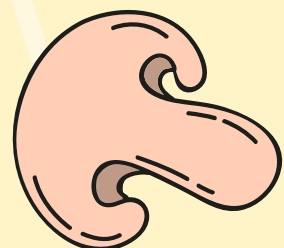
ЖАРЕННЫЕ ОВОЩИ

САЛАТ «ЦЕЗАРЬ»

КУКУРУЗНЫЙ САЛАТ

КОМПОТ

ХЛЕБ



Четверг

Еженедельное меню

КАКАО С МОЛОКОМ

БЛИНЧИКИ (КРЕП)

ОБЕД

СЛИВОЧНО-ОВОЩНОЙ СУП

ФРИКАДЕЛЬКИ ПОЛПЕТТЕ

НАГГЕТСЫ

ОВОЩИ, ЗАПЕЧЁННЫЕ В ДУХОВКЕ

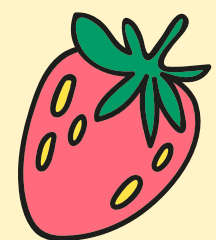
КАРТОФЕЛЬНЫЕ ДОЛЬКИ В ДУХОВКЕ

ОГОРОДНЫЙ САЛАТ

КУРИНЫЙ САЛАТ С МАЙОНЕЗОМ

АЙРАН

ХЛЕБ



Пятница

Еженедельное меню

ЧАЙ

КЕКС «ЗЕБРА»

ОБЕД

ТОМАТНЫЙ СУП

ЖАРЕНАЯ КУРИНАЯ ГОЛЕНЬ В ПАНИРОВКЕ

ДЮРЮМ (ШАУРМА) С МЯСОМ

КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ

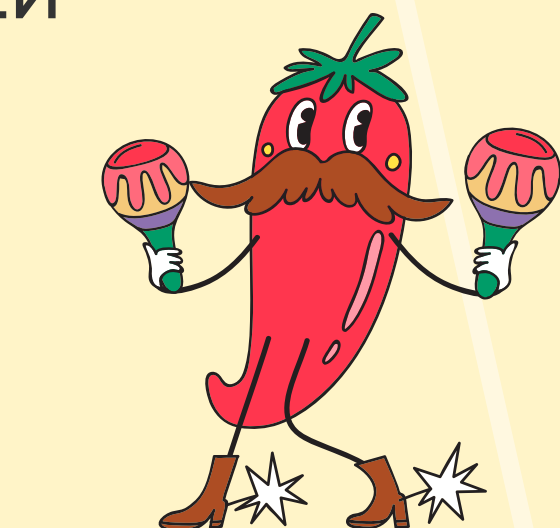
ВЕРМИШЕЛЬ

САЛАТ С ХРУСТЯЩЕЙ КУРИЦЕЙ

ГРЕЧЕСКИЙ САЛАТ

КОМПОТ

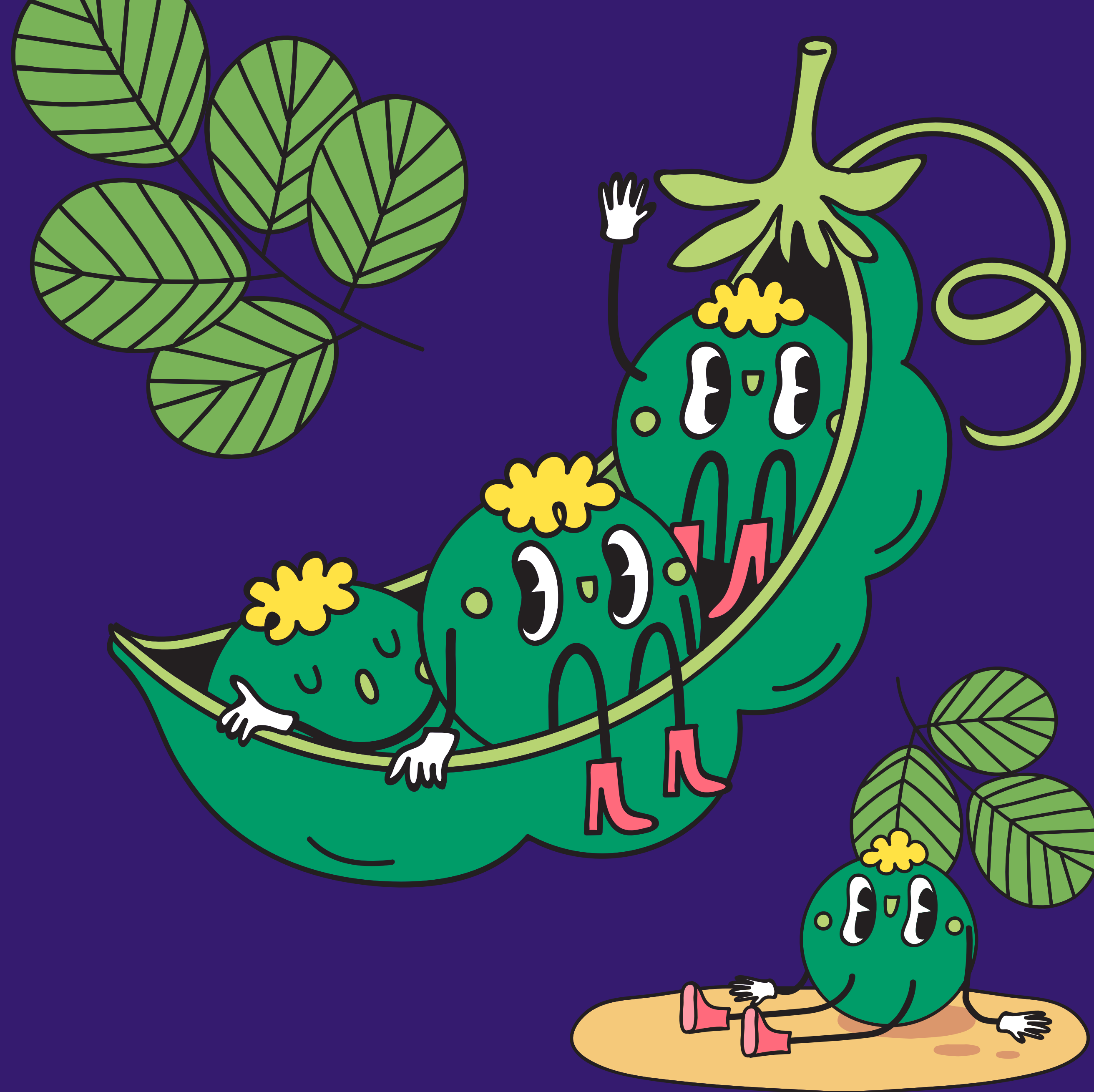
ХЛЕБ





LANDAU
School

Healthy food



Первая неделя



Меню

Еженедельное меню

НАПИТОК (200 Г)

ВЫПЕЧКА / СЛАДОСТЬ (80 Г)

ОБЕД

СУП (200 Г)

ОСНОВНОЕ БЛЮДО (100 Г)

ДОП. ОСНОВНОЕ БЛЮДО (100 Г)

ГАРНИР — ОСНОВНОЙ (150 Г)

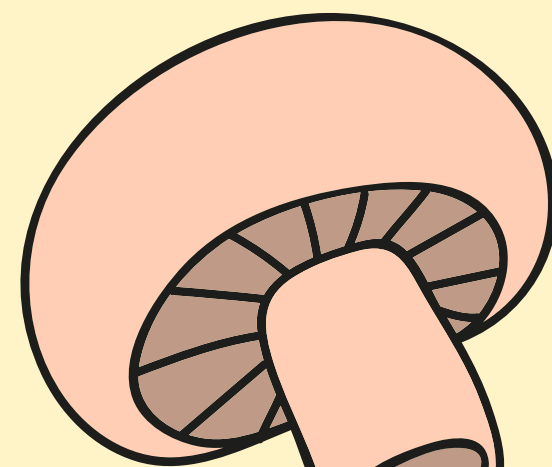
ГАРНИР — ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ (150 Г)

САЛАТ — ОСНОВНОЙ (100 Г)

САЛАТ — ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ (100 Г)

НАПИТОК (200 Г)

ХЛЕБ (50 Г)



Понедельник

Еженедельное меню

ЧАЙ

ПЕЧЕНЬЕ «ГУСИНЫЕ ЛАПКИ»

ОБЕД

КУРИНЫЙ СУП

КУРИНОЕ ФИЛЕ В ДУХОВКЕ

ФАХИТОС ИЗ ГОВЯДИНЫ

КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ

ГРЕЧКА

САЛАТ «ЧОБАН» (СВЕЖИЙ)

МОРКОВНЫЙ САЛАТ С ЯБЛОКОМ

КОМПОТ

ХЛЕБ

Вторник

Еженедельное меню

КАКАО С МОЛОКОМ

ТВОРОЖНАЯ ПЕЧЕНЬКА / ПОГАЧА

ОБЕД

ЧЕЧЕВИЧНЫЙ СУП

АШ ГАРА (ПЛОВ С МЯСНЫМ СОУСОМ)

КУРИНАЯ КОТЛЕТА В ДУХОВКЕ

РИС

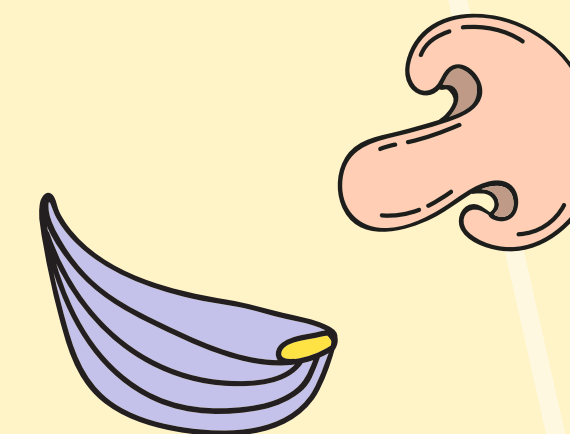
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЁННЫЙ

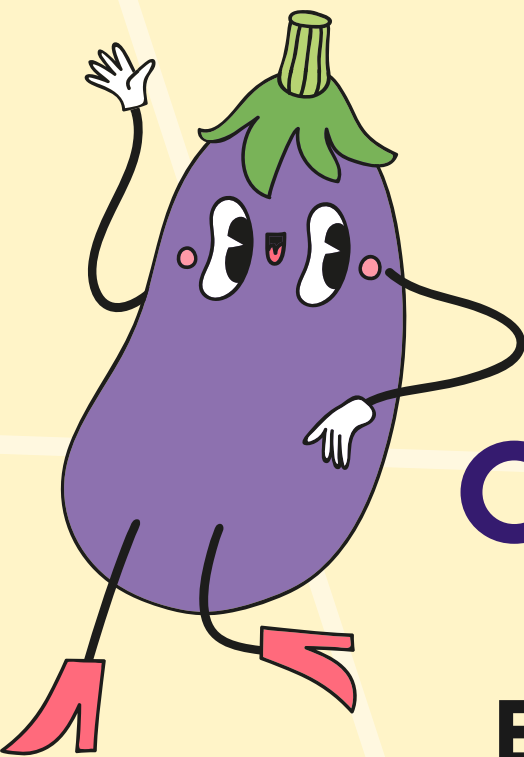
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ

ГРЕЧЕСКИЙ САЛАТ

АЙРАН

ХЛЕБ





Среда

Еженедельное меню

ЧАЙ

МАФФИН

ОБЕД

ОВОЩНОЙ СУП

КУРИНАЯ ГОЛЕНЬ В ДУХОВКЕ

КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ

БУЛГУР

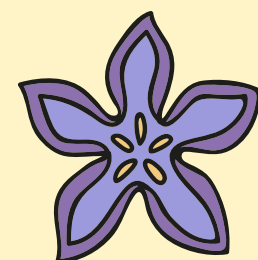
ОВОЩНОЙ РАТАТУЙ

ЗЕЛЁНЫЙ САЛАТ С МОРКОВЬЮ

КУКУРУЗНЫЙ САЛАТ

КОМПОТ

ХЛЕБ



Четверг

Еженедельное меню

КАКАО С МОЛОКОМ

ПИРОГ С ДЖЕМОМ

ОБЕД

СУП С ЛАПШОЙ (ЭРИШТЕ)

ТУШЁНАЯ ГОВЯДИНА

КУРИНЫЙ ФАХИТОС

ГРЕЧКА

БУЛГУР С ВЕРМИШЕЛЬЮ

САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ

ВИТАМИННЫЙ САЛАТ

АЙРАН

ХЛЕБ



Пятница

Еженедельное меню

ЧАЙ

КЯТА С ТВОРОГОМ

ОБЕД

ДОВГА

КУРИНЫЕ БИТОЧКИ В ДУХОВКЕ

ФАРШ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПОД

СОУСОМ БОЛОНЬЕЗЕ

РИС

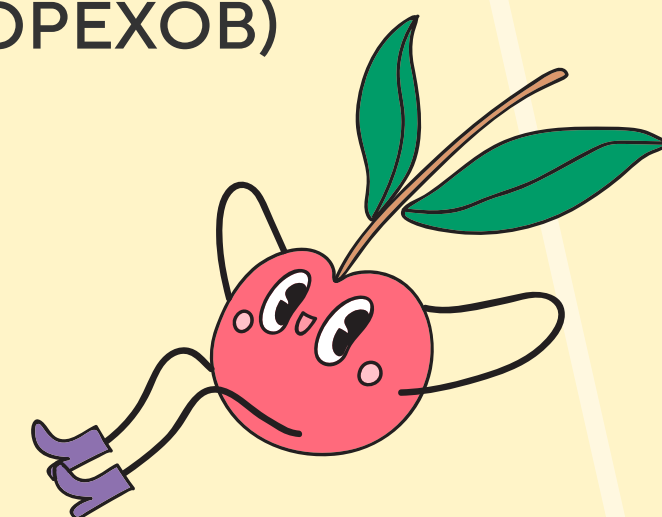
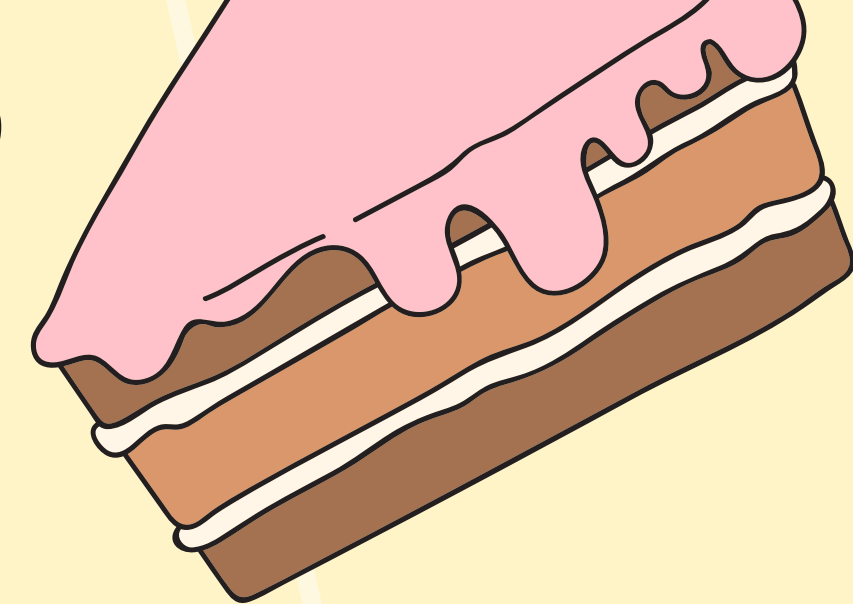
ЗАПЕЧЁННЫЙ КАРТОФЕЛЬ С ЯЙЦОМ

СВЕКОЛЬНЫЙ САЛАТ (БЕЗ ОРЕХОВ)

САЛАТ «ЦЕЗАРЬ»

КОМПОТ

ХЛЕБ



Вторая неделя

Меню



Еженедельное меню

НАПИТОК (200 Г)

ВЫПЕЧКА / СЛАДОСТЬ (80 Г)

ОБЕД

СУП (200 Г)

ОСНОВНОЕ БЛЮДО (100 Г)

ДОП. ОСНОВНОЕ БЛЮДО (100 Г)

ГАРНИР — ОСНОВНОЙ (150 Г)

ГАРНИР — ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ (150 Г)

САЛАТ — ОСНОВНОЙ (100 Г)

САЛАТ — ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ (100 Г)

НАПИТОК (200 Г)

ХЛЕБ (50 Г)

Понедельник

Еженедельное меню

ЧАЙ

ОВСЯНО-БАНАНОВЫЙ КЕКС

ОБЕД

СУП ИЗ БРОККОЛИ И КАБАЧКОВ

БУГЛАМА ИЗ КУРИЦЫ

ТЕФТЕЛИ

КАРТОФЕЛЬНЫЕ ДОЛЬКИ В ДУХОВКЕ

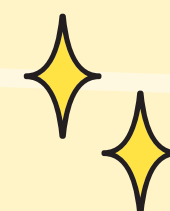
БУЛГУР

САЛАТ «ЦЕЗАРЬ»

САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ

КОМПОТ

ХЛЕБ



Вторник

Еженедельное меню

КАКАО С МОЛОКОМ

ПЕЧЕНЬЕ (COOKIES)

ОБЕД

СУП МИНЕСТРОНЕ

ФАХИТОС ИЗ ГОВЯДИНЫ

КУРИНЫЙ ФАХИТОС

ГРЕЧКА

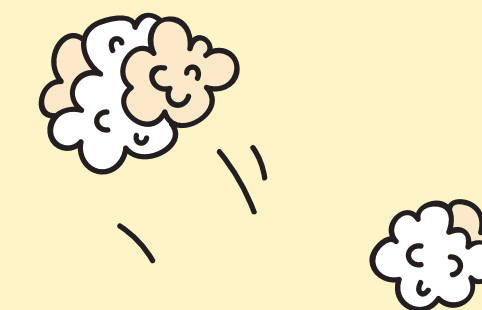
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ

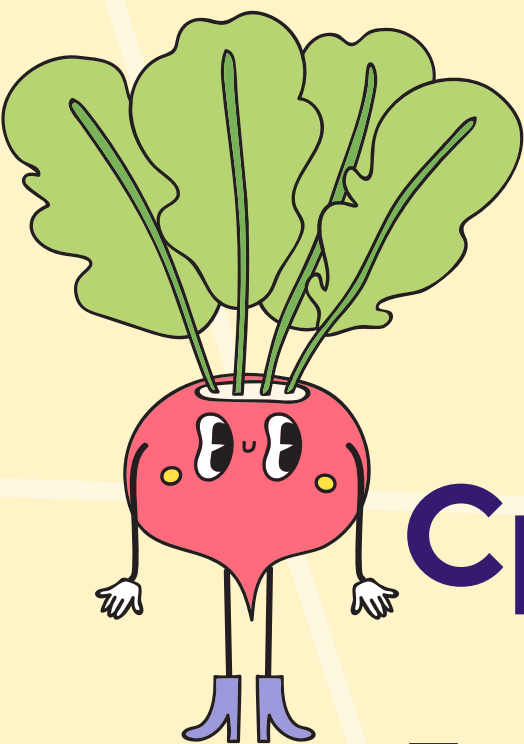
ВИТАМИННЫЙ САЛАТ

САЛАТ «ЧОБАН» (СВЕЖИЙ)

АЙРАН

ХЛЕБ





Среда

Еженедельное меню

ЧАЙ

КАКАО-ПЕЧЕНЬЕ

ОБЕД

СУП "ЯЙЛА"

ЛАНГЕТ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ В ДУХОВКЕ

ЛЮЛЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ (В ДУХОВКЕ)

КАРТОФЕЛЬ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ (В ДУХОВКЕ)

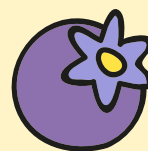
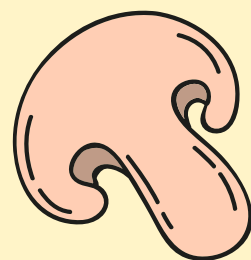
ОВОЩНОЕ РАГУ

МОРКОВНЫЙ САЛАТ С ЯБЛОКОМ

КУРИНЫЙ САЛАТ

КОМПОТ

ХЛЕБ



Четверг

Еженедельное меню

КАКАО С МОЛОКОМ

МОРКОВНЫЙ КЕКС

ОБЕД

КУРИНЫЙ СУП С РИСОМ

ФАРШ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПОД СОУСОМ

БОЛОНЬЕЗЕ

КУРИНОЕ СОТЕ

(С ЦВЕТНЫМ ПЕРЦЕМ И БРОККОЛИ)

ЯЧМЕННАЯ ОРЗО / ВЕРМИШЕЛЬ

ГРЕЧКА

КУРИНЫЙ САЛАТ С ПЕРЦЕМ И МАСЛОМ

САЛАТ «ЛАТУК» (ЛИСТОВОЙ)

АЙРАН

ХЛЕБ



Пятница

Еженедельное меню

ЧАЙ

ТВОРОЖНОЕ ПЕЧЕНЬЕ

ОБЕД

ТЫКВЕННЫЙ КРЕМ-СУП

ГОВУРМА ИЗ КУРИЦЫ С БАРБАРИСОМ

СОТЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ

РИС

БУЛГУР

КУКУРУЗНЫЙ САЛАТ

ВИТАМИННЫЙ САЛАТ

КОМПОТ

ХЛЕБ



Третья неделя



Меню

Еженедельное меню

НАПИТОК (200 Г)

ВЫПЕЧКА / СЛАДОСТЬ (80 Г)

ОБЕД

СУП (200 Г)

ОСНОВНОЕ БЛЮДО (100 Г)

ДОП. ОСНОВНОЕ БЛЮДО (100 Г)

ГАРНИР — ОСНОВНОЙ (150 Г)

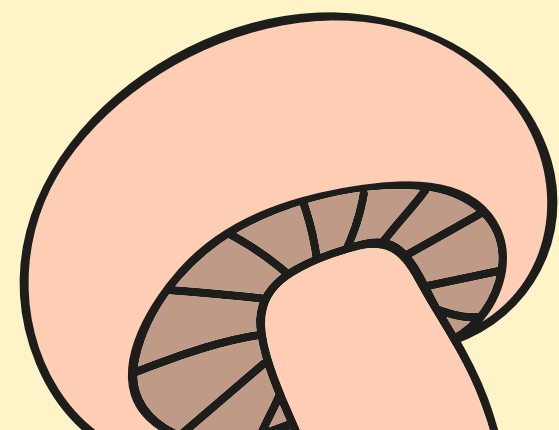
ГАРНИР — ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ (150 Г)

САЛАТ — ОСНОВНОЙ (100 Г)

САЛАТ — ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ (100 Г)

НАПИТОК (200 Г)

ХЛЕБ (50 Г)



Понедельник

Еженедельное меню

ЧАЙ

ФРАНЦУЗСКАЯ БУЛОЧКА

ОБЕД

ОВОЩНОЙ СУП

КУРИНОЕ ФИЛЕ ПОД СОУСОМ БЕШАМЕЛЬ

АШ ГАРА (ПЛОВ С МЯСНЫМ СОУСОМ)

РИС

БУЛГУР

МОРКОВНЫЙ САЛАТ С КУКУРУЗОЙ

САЛАТ «ЦЕЗАРЬ»

КОМПОТ

ХЛЕБ

Вторник

Еженедельное меню

КАКАО С МОЛОКОМ

ШАРЛОТКА

ОБЕД

ЧЕЧЕВИЧНЫЙ СУП

ТУШЁНАЯ ГОВЯДИНА

КУРИНОЕ ФИЛЕ В ДУХОВКЕ

КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ

ГРЕЧКА

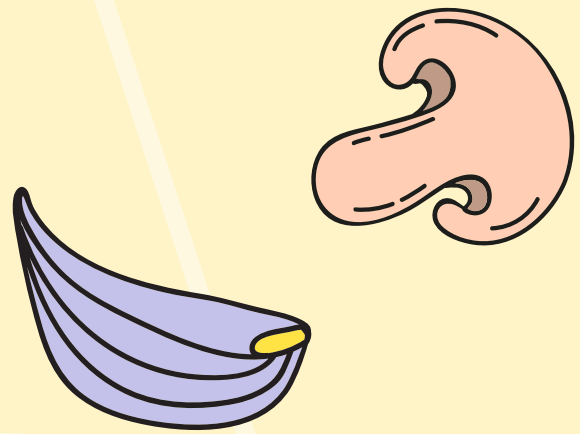
ВИНЕГРЕТ

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ

АЙРАН

ХЛЕБ





Среда

Еженедельное меню

ЧАЙ

ШЕКЕР ЧУРЕК (САХАРНОЕ ПЕЧЕНЬЕ)

ОБЕД

ОВОЩНОЙ СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ

КУРИНАЯ ГОЛЕНЬ (В ДУХОВКЕ)

ФАХИТОС ИЗ ГОВЯДИНЫ

ЯЧМЕННАЯ ОРЗО / ВЕРМИШЕЛЬ

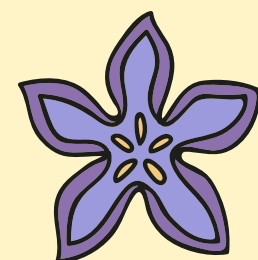
ЗАПЕЧЁННЫЙ КАРТОФЕЛЬ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ

ОГОРОДНЫЙ САЛАТ (С СОЧНЫМИ ОВОЩАМИ)

ГРЕЧЕСКИЙ САЛАТ

КОМПОТ

ХЛЕБ



Четверг

Еженедельное меню

КАКАО С МОЛОКОМ

ОВСЯНОЕ ПЕЧЕНЬЕ

ОБЕД

КУРИНЫЙ СУП С РИСОМ

ФАРШ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПОД

СОУСОМ БОЛОНЬЕЗЕ

БУГЛАМА ИЗ КУРИЦЫ

РИС С НУТОМ

ОВОЩНОЕ РАГУ

САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ

САЛАТ «ЛАТУК» (ЛИСТОВОЙ)

АЙРАН

ХЛЕБ



Пятница

Еженедельное меню

ЧАЙ

ПИРОГ С ДЖЕМОМ

ОБЕД

ДЕРЕВЕНСКИЙ ЗЛАКОВЫЙ СУП

ЛЮЛЯ ИЗ КУРИЦЫ

ТЕФТЕЛИ

ДОМАШНИЙ КАРТОФЕЛЬ

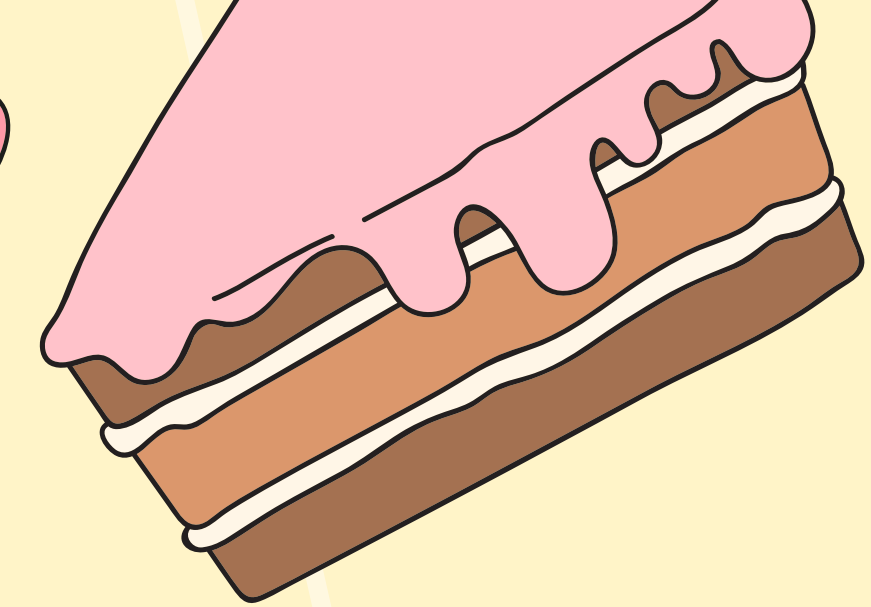
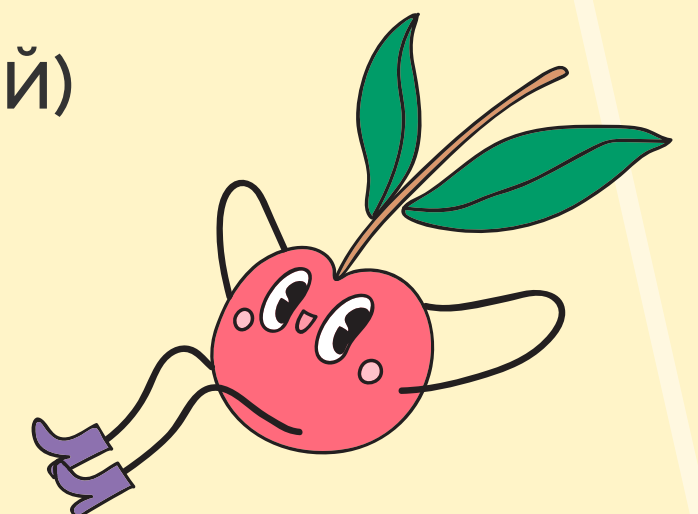
БУЛГУР (С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ)

САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ

САЛАТ «ЧОБАН» (СВЕЖИЙ)

КОМПОТ

ХЛЕБ



Четвертая неделя

Меню



Еженедельное меню

НАПИТОК — 200 Г

СЛАДОСТЬ / ВЫПЕЧКА — 80 Г

ОБЕД

СУП — 200 Г

ОСНОВНОЕ БЛЮДО (ГЛАВНОЕ) — 100 Г

ОСНОВНОЕ БЛЮДО (ДОП.) — 100 Г

ГАРНИР (ГЛАВНЫЙ) — 150 Г

ГАРНИР (ДОП.) — 150 Г

САЛАТ (ГЛАВНЫЙ) — 100 Г

САЛАТ (ДОП.) — 100 Г

НАПИТОК — 200 Г

ХЛЕБ — 50 Г

Понедельник

Еженедельное меню

ЧАЙ

ПАНКЕЙКИ

ОБЕД

ДОВГА

ГОВУРМА ИЗ КУРИЦЫ С БАРБАРИСОМ

ТАВА-КЕБАБ ИЗ ГОВЯДИНЫ

ГРЕЧКА

БУЛГУР

САЛАТ «ЛАТУК»

САЛАТ «МИМОЗА»

КОМПОТ

ХЛЕБ



Вторник

Еженедельное меню

КАКАО С МОЛОКОМ

КЕКС «ЗЕБРА»

ОБЕД

СУП ИЗ ЗЕЛЁНОЙ ЧЕЧЕВИЦЫ

ЛЮЛЯ-КЕБАБ ИЗ ГОВЯДИНЫ

КУРИНЫЙ ФАХИТОС

РИС С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ

КАРТОФЕЛЬ ПО-ДОМАШНЕМУ

КУРИНЫЙ САЛАТ

САЛАТ «БОСТАН»

АЙРАН

ХЛЕБ



Среда

Еженедельное меню

ЧАЙ

АЧМА С СЫРОМ КАШАР

ОБЕД

СУП ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ

КУРИНЫЙ ШНИЦЕЛЬ

ТУШЁНАЯ ГОВЯДИНА

ГРЕЧКА

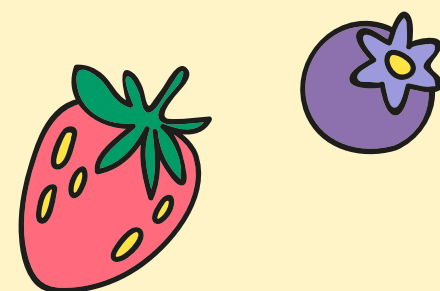
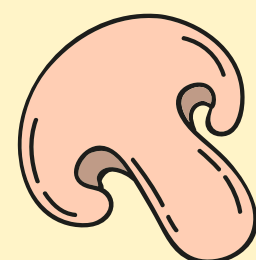
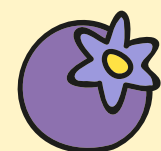
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ

ВИТАМИННЫЙ САЛАТ

САЛАТ «ЧОБАН» (СВЕЖИЙ)

КОМПОТ

ХЛЕБ



Четверг

Еженедельное меню

КАКАО С МОЛОКОМ

МАФФИН

ОБЕД

ДЮШБАРА

ТЕФТЕЛИ

КУРИНОЕ ФИЛЕ ПОД СОУСОМ БЕШАМЕЛЬ

РИС

БУЛГУР «МЕЙХАНЕ»

САЛАТ «СТОЛИЧНЫЙ» СО СМЕТАНОЙ

КУКУРУЗНЫЙ САЛАТ

АЙРАН

ХЛЕБ



Пятница

Еженедельное меню

ЧАЙ

ШАРЛОТКА

ОБЕД

СУП «ЭЗОГЕЛИН»

СОТЕ ИЗ КУРИЦЫ (С БОЛГАРСКИМ

ПЕРЦЕМ И БРОККОЛИ)

ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ

ОРЗО (ВЕРМИШЕЛЬ/КРУПА)

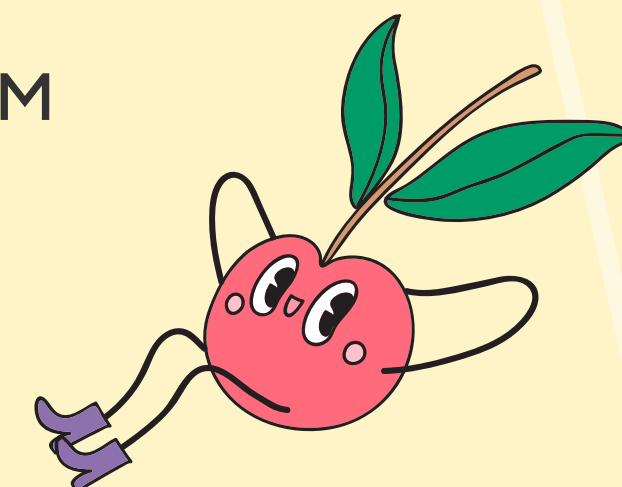
КАРТОФЕЛЬ ПО-ДОМАШНЕМУ

СВЕКОЛЬНЫЙ САЛАТ (БЕЗ ГРЕЦКОГО ОРЕХА)

КУРИНЫЙ САЛАТ С ПЕРЦЕМ

КОМПОТ

ХЛЕБ





Уважаемые родители! Если вы уже сделали свой выбор, пожалуйста, перейдите по ссылке ниже и проголосуйте за выбранное вами меню в течение 14 дней.

<https://survey.landauschool.com/rCpMsb>

Примечание: По результатам голосования меню, выбранное наибольшее число раз, будет внедрено в следующем учебном году.